

# Erfolgreich Krisen meistern

Buch | Thomas Bank will inspirieren und motivieren

■ Von Renate Zähl

**Bad Dürkheim.** Der Bad Dürkheimer Gesundheitsmanager und Coach Thomas Bank hat sein erstes Buch zum Druck freigegeben. In dem Buchtitel »Erfolgreich Krisen meistern« steckt sein eigenes Leben, Krisen als Chancen zu nutzen.

Früher war er erfolgreicher Geschäftsführer der Kur und Bäder GmbH. Sein großes Engagement führte zu seinem Burnout. Er verabschiedete sich nach 24 Jahren als Geschäftsführer der Kur und Bäder GmbH 2014 mit den Worten: »Ich habe immer gebrannt, jetzt muss ich meine Batterien aufladen.« Das war ein versteckter Hinweis zu seinem Befinden.

Danach folgte für ihn ein Neustart. Er machte sich mit einer Unternehmensberatung selbstständig und erarbeitet aufwendige Konzepte für Heilbäder, Kurorte im Bereich Gesundheit und Tourismus und entwirft für Firmen Konzepte zum betrieblichen Gesundheitsmanagement. Dazu sagt Bank: »Mir war immer wichtig, dass die Leute ihre Visionen in Ziele münden lassen, mit konkreten Maßnahmen und Terminen.« In der Praxis Bank darf er, wie er bescheiden erklärt, die Strategie und Konzepte seines Bruders Joachim unterstützen. Über Führungskräfte trainings im Rahmen des betrieblichen Ge-

sundheitsmanagements kam immer wieder die eine oder andere Frage nach dem Thema »Burnout«. Die Fragen zielen immer wieder auf das Thema: »Wie schaffe ich es, mein Business zu führen und dabei gesund, glücklich und gelassen zu bleiben?« Thomas Bank weiß aus Erfahrung, erfolgreiches Business schließt die drei Gs, wie er es nennt, nicht aus. So entstand sein Erstlingswerk.

Das Buch will nicht missionieren, sondern inspirieren und motivieren. Es bietet Lösungen an. Es ist ein Angebot zur Reflexion mit einem Mix aus Managementtechniken und alternativen Methoden. Doch »jeder muss seinen eigenen Weg und die passenden Methoden dazu finden«, ist

Thomas Bank überzeugt.

Das Ziel des Autors ist: »Wenn es jemand hilft, seine Krise zu bewältigen mit seinen eigenen Methoden, ist der Zweck des Buches erfüllt.« Thomas Bank selber geht in seinem Tagesablauf strukturiert und doch mit großer Flexibilität vor. Das Motto ist: »Lieber gelassen, nicht perfekt und fertig – als gestresst, perfekt und nie sein Ziel erreicht.«

Wer neugierig auf das Buch des Business- und Gesundheitsmanagers ist, kann die Geschichten aus dem Leben mit Tipps und Vorschlägen ab 20. Juli bei Morys Hofbuchhandlung, bei der Praxis Bank oder beim Verlag [www.edition-forsbach.de](http://www.edition-forsbach.de) (ISBN 978-95904-107-2) bestellen.



Thomas Bank hat ein Buch veröffentlicht.

Foto: Zähl